



REGULAMIN WOJEWÓDZKICH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH WMZ LZS – SMOLAJNY 2010

I. Cel

- popularyzacja biegania wśród młodzieży szkolnej, jako jednej z głównych form masowej kultury fizycznej
- umożliwienie młodzieży szkolnej spędzania wolnego czasu od nauki w atrakcyjny sposób

II. Termin i miejsce

Zawody rozegrane zostaną w Smolajnach na terenie Zespołu Szkół Rolniczych w dniu 13.10.2010 roku. Początek zawodów o godz. 11,00.

III. Organizator

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Zespół Szkół Rolniczych w Smolajnach
- Samorząd Woj. Warmińsko-Mazurskiego

IV. Konkurencje

(gimnazja)

- dziewczęta 4 x 600m
- chłopcy 4 x 800m

(szkoły ponadgimnazjalne)

- dziewczęta 4 x 600m
- chłopcy 4 x 1000m

V. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół gimnazjalnych miejscowości do 20 tys mieszkańców, szkół ponadgimnazjalnych oraz kluby Zrzeszenia LZS, którzy mają zgodę lekarza na udział w lekcjach wychowania fizycznego. Start w obuwiu dowolnym.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia szkół na piśmie lub email: wmz@lzs.olsztyn.pl /tel. 089/5331489 należy przesyłać do W-M Z LZS w Olsztynie do dnia 08.10.2010 roku. Szkoła może zgłosić dowolną liczbę drużyn (drużyna składa się z czterech zawodników/zawodniczek)

VII. Nagrody

Szkoły za zajęcie miejsc I – III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary, za miejsca I – VI dyplomy.

Zawodnicy drużyn które zajmą miejsca I – III otrzymają medale.

Wyniki Biegów Szkół Gimnazjalnych zaliczone zostaną do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w Biegach przełajowych w 2010 r.

VIII. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, koszty udziału szkół pokrywają jednostki delegujące.

IX. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów zawodów. Zawody odbędą się bezwzględnie na pogodę.